Утверждено
на педагогическом совете №1
от 2.09 2019г.

Утверждаю
Руководитель СПДС «Вишенка»
Е.Г. Реброва

Режим дня в СПДС «Вишенка» корпус №1
(на сентябрь 2019г. – май 2020г.)

Режимные моменты	1 младшая группа №1	2 младшая группа	Средняя группа №6	Старшая группа №5	Старшая-подготовительная группа №3	Подготовит. группа №2	Группа кратковременного пребывания (2-3 года)
Прием, осмотр, самостоятельно-игровая деятельность, индивидуальная работа	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00 –8.20	7.00 –8.00	7.00 –8.10	7.00 - 8.25	7.00-8.15
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.04	8.10- 8.15	8.20-8.26	8.00-8.08	8.10-8.20	8.25 – 8.35	8.15 – 8.20
Самостоятельно-игровая деятельность, совместная деятельность с детьми	8.10 – 8.30	8.15- 8.30		8.10-8.40	8.20 -8.30		8.20 – 8.40
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30 - 9.00	8.35-9.00	8.30-9.00	8.45-9.00	8.30-9.00	8.35-9.00	8.40-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 - 9.10 9.15 - 9.25 9.30 - 9.40	9.00-9.15 9.20-9.35 9.55-10.10	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50 10.00-10.20	9.00-9.22 09.35-09.53 11.00-11.25 (2 половина)	9.00-9.25 (9.30-10.00) 10.05-10.30 (5) 10.30-11.00	9.00-9.30 09.35 – 10.05 10.30-11.00 11.30-12.00 (2 половина)	1 подгр. 9.00 - 9.10 2 подгр. 9.15 – 9.20
Самостоятельно-игровая деятельность, совместная деятельность с детьми	9.40 – 10.00			10.00 – 10.40			
Подготовка к прогулке прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)	10.00 – 11.30	10.10-11.45	10.20-11.50	10.40 - 12.20	11.00 - 12.10	11.10 - 12.30	9.30 – 11.30
Возвращение с прогулки	11.30 – 11.50	11.45-12.00	11.50-12.10	12.20 - 12.30	12.10 - 12.30	12.30 - 12.40	11.30 – 11.45
Подготовка к обеду. Обед	11.50 – 12.15	12.00-12.30	12.15 – 13.00	12.30 – 13.00	12.30 – 13.00	12.40 –13.00	11.45 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00 -15.00	12.00-13.00 самостоятельная деятельность, уход детей домой
Подъем, гимнастика после сна, игры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00 - 15.15	
Полдник	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	
Непосредственно образовательная деятельность	15.30-15.38 15.45-15.53			15.30-15.55	15.15-15.40 15.45 – 16.15	15.20-15.50 15.50 -16.20	
Самостоятельно-игровая деятельность, совместная деятельность с детьми	15.55-16.20	15.30-16.30	15.30- 16.35	16.00-16.30	16.15-16.45	16.20 - 16.45	
Подготовка к ужину. Ужин	16.20-16.50	16.30-16.50	16.40-17.00	16.45-17.15	16.45-17.15	16.45-17.15	
Самостоятельно-игровая деятельность, совместная деятельность с детьми	16.50-17.15	16.50 – 17.15	17.00-17.15				
Прогулка, уход детей домой	17.15 -19.00	17.15 -19.00	17.15 -19.00	17.15 -19.00	17.15 -19.00	17.15 -19.00	

Утверждено
на педагогическом совете №1
от 2.09 2019г.

Утверждаю
Руководитель СПДС «Вишенка»
_____ Е.Г. Реброва

Режим дня в СПДС «Вишенка» корпус №2
(на сентябрь 2018- май 2020 учебный год)

Режимные моменты		1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Разновозраст. группа (5-7 лет)
Прием, осмотр, самостоятельно-игровая деятельность, индивидуальная работа		7.00-8.15	7.00-8.00	7.00 –8.00	7.00 –8.15	7.00 - 8.25
Утренняя гимнастика		8.15 – 8.23	8.00- 8.10	8.00-8.12	8.15-8.25	8.27 – 8.40
Подготовка к завтраку. Завтрак		8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Организованная образовательная деятельность		1 подгр. 9.00 - 9.10 2 подгр. 9.15 – 9.20	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00 – 9.20 9.30-9.50	9.00-9.22 9.35-9.57 12.00-12.25	9.00-9.30 9.40-10.10 10.30-11.00
Подготовка к прогулке прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)		9.30 – 11.30	9.40-11.40	9.50-12.00	10.55 - 12.10	11.05 - 12.30
Возвращение с прогулки		11.30 – 11.45	11.40-12.00	12.00-12.20	12.10 - 12.30	12.30 - 12.40
Подготовка к обеду. Обед		11.45 – 12.00	12.00-12.30	12.20 – 13.00	12.30 – 13.00	12.40 –13.00
Подготовка ко сну, дневной сон		12.00 – 15.00	12.30-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00 -15.00
Подъем, гимнастика после сна, игры		15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00 - 15.15
Полдник		15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25
Организованная образовательная деятельность		1 подгр.15.30-15.38 2 подгр.15.40-15.48			15.30-15.52	15.30-16.00
Самостоятельно-игровая деятельность, кружки, совместная деятельность с детьми		15.48-16.20	15.30-16.30	15.30- 16.30	16.00-16.30	16.00 - 16.30
Подготовка к ужину. Ужин		16.30-17.00	16.45-17.15	16.45-17.15	16.45-17.15	16.45-17.15
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой		17.00-19.00	17.15 -19.00	17.15 -19.00	17.15 -19.00	17.15 -19.00
Общий подсчет времени	**НОД**	**20 мин.**	**30 мин.**	**40 мин.**	**1ч. 15 мин**	**1ч 30 мин.**
	На прогулку	**4 часа**	**3ч.45мин.**	**3ч.55 мин.**	**3ч.**	**3 ч.10 мин**
	Непрерывного бодрствования	**5ч.**	**5,5ч.**	**5,5ч.**	**5,5ч.**	**5,5ч.**
	Самостоятельная деятельность	**3 часа**	**3ч.30 мин.**	**3ч.30 мин.**	**3ч.30 мин.**	**4 часа**